



ROSAMONIZ
LIFE & LEADER COACH



Rao
CUBO®
coaching

EU FORA DA CAIXA
RELAÇÕES
INTERPESSOAIS

DESCRIÇÃO/ APRESENTAÇÃO

Há quem diga que no futuro, a competência mais bem paga é a capacidade relacional e a inteligência social.

Num mundo acelerado, em franco crescimento da inteligência e literacia da inteligência emocional, o aumento da interação com as máquinas em detrimento das relações Humanas devemos nos alertar para a urgência e a importância de desenvolver e estimular a capacidade de relacionar.



“O ingrediente mais importante da fórmula do sucesso é saber manter boas relações com as pessoas”.

Theodore Roosevelt

PARA QUEM?

Pessoas que desejam aumentar a sua capacidade de influenciar e inspirar o outro, a liderança e o sucesso profissional.

É igualmente para pessoas que procuram desenvolver competências comunicacionais, empatia e resiliência emocional que as torne mais felizes nos seus contextos profissionais e pessoais e que lhes garantem um crescimento contínuo.



“10% dos conflitos são causados pela diferença de opinião e 90% é devido ao tom de voz errado”

OBJETIVOS

- ✓ Identificar as relações que deseja:
- ✓ Identificar atitudes e comportamentos favoráveis à relação que deseja:
- ✓ Aprender técnicas de gestão emocional:
- ✓ Aprender técnicas comunicação empática:
- ✓ Conhecer técnicas de influência e Negociação:
- ✓ Conhecer técnicas de gestão de conflito:
- ✓ Identificar relações de força:
- ✓ Construir grupos de influencia..



“Não eleve sua voz melhore seus argumentos”
Desmond Tutu

PROGRAMA

- ❖ Viver em grupo e segurança psicológica:
- ❖ A relação que eu tenho e a que eu quero:
- ❖ Comunicação assertiva e empática:
- ❖ Gestão emocional:
- ❖ Grupos de influencia:
- ❖ Técnicas de negociação e influencia:
- ❖ Exercícios práticos:
- ❖ Análise, debate e jogos.



“Sejamos a mudança que queremos para o mundo”
Mahatma Gandhi

METODOLOGIA

6 horas de formação de base prática, ativa e interativa, orientada para recriação de situações reais do quotidiano dos profissionais, reflexões e exercícios individuais e de grupo, jogos andrógicos, exercícios de apropriação, partilha de experiências, debate e exposição.



“Considero a minha capacidade de despertar entusiasmo entre a humanidade a maior força que possuo”

Charles Schwab.



RAO
CUBO



ROSAMONIZ
USE A LEADER COMO

INVESTIMENTO

Inscrição avulso

12.000\$ por pessoa,
com 50% de desconto
na fase de lançamento.

Grupo fechado

Neste pacote o cliente
garante a sala, a logística e o
apoio operacional.
60.000\$00

Contacto: sucessocom@rosamoniz.com

Telefone: Salete Rocha - 5981285

O seu futuro está nas mãos do seu presente.
Invista na capacitação e colhe sucesso.