

CURRICULUM
VITAE



Informação Pessoal

Nome MONIZ , MARIA ROSA VAZ
Morada Rio de Mouro, Sintra
Telefone 00351 96 47 47 991
Correio electrónico rosamoniz@raocubo.com
Nacionalidade Portuguesa

Sobre a minha pessoa

Sou uma agente TRANSFORMADORA. “A principal missão do homem, na vida, é dar luz a si mesmo e tornar-se aquilo que ele é potencialmente” *Erich Fromm*. **A minha missão é trazer esse potencial à luz da consciência e ajudar as pessoas a conquistarem aquilo que genuinamente desejam ser.**

Sou fundadora de R ao CUBO Coaching (www.raocubo.com) , R3C Coaching, Capacitação e consultadoria e da Associação Luso Caboverdeana de Sintra - ACAS

Experiência Profissional

Função ou cargo

Life & Executive Coach, Coach de Liderança para Mulheres, especialista em Relações Interpessoais, formadora e Consultora na área de desenvolvimento pessoal e comportamental (2011/2018)

Função ou cargo

- Coaching – sessão individual – (+ 700 horas);
- Facilitadora de Workshops na área de desenvolvimento pessoal com metodologias Coaching e Programação Neuro Linguística - PNL (+ 350 horas);
- Facilitadora na aplicação do programa de capacitação parental” (+230 horas) .
- Mentora de técnicos sociais no recurso a ferramentas de coaching (mais de 150 horas)
- Palestrante motivacional (mais de 100 horas)
- Mentora de jovens e de líderes
- Analista comportamental CVAT (mais de 70 interpretações de testes de perfil comportamental)
- Facilitadora de residências juvenis cívicas

Entidade

Consultora – Estudo sobre a comunicação existente entre Cabo Verde e a sua diáspora (2014).
Ministério das Comunidades de Cabo Verde.

Função ou cargo

Gestão/Coordenação/organização de Eventos

Principais atividades e responsabilidades

- Gestão de Entidade sem Fins Lucrativos, Coordenadora e Gestora de projectos, Diretora Pedagógica, Gestão de Recursos Humanos e Financeiros (2002/2018);

Projetos coordenados

- **Trilhos com sentidos-** 2010/2012, **Curso de Educação e Formação para Adultos – EFA-** 2008/2010, **Grupos culturais** (batuque e dança) 2004/2015, **Escolhas Saudáveis,** 2007/2009, **Coordenação de intercâmbios internacionais de Jovens,** 2005/20016;

Organização de Eventos

- **Seminários – Caminhos da Inclusão** sobre a integração e imigrantes no concelho de Sintra, 2011/2013;
- **Eventos multiculturais** – interação entre imigrantes e comunidade de acolhimento –

	2003/2018;
Entidade	<ul style="list-style-type: none"> • Monitora e mentora de jovens em intercâmbios internacionais, através de programas de juventude em ação e ERASMU, 2005/2015. • Especialista em questões da imigração – atendimento, encaminhamento e localização de respostas para a integração da população imigrante (documentação e naturalização) 2002/2018; • Coordenação Geral da Associação Luso Caboverdeanda de Sintra (2002/2018); <p>Associação Luso Caboverdeana de Sintra – ACAS, Sintra, Portugal.</p>
Outras coordenações	<ul style="list-style-type: none"> • Censos 2011 (coordenação de equipa de Zona Rio de Mouro) Instituto Nacional de Estatísticas, Portugal.
Outras Funções	<ul style="list-style-type: none"> • 2004/05 – Assistente de Realização e guionista do Vídeo Turístico “Uma Viagem a Cabo Verde” da Transportadora Aérea de Cabo Verde - TACV <p>Funções Técnicas</p>
Função ou cargo	<ul style="list-style-type: none"> • Técnica na área de Assuntos Sociais e Desenvolvimento da Comunidade (2000/2001). • Técnica na área de Cooperação Descentralizada e Formação (Ensino Superior e profissional) (1997/1999) ;
Entidade	Embaixada de Cabo Verde em Lisboa.
Função ou cargo	<ul style="list-style-type: none"> • 2001/05 230 horas de formação (Informática, comunicação e Euro, nova moeda para populações vulneráveis)
Entidade	
Função ou cargo	<ul style="list-style-type: none"> • 2001/04 Jornalista digital “Africanidade”, imprensa escrita - colaboração pontual com a revista África Hoje, semanário “A Semana” “Horizonte” e agência “Infopress
Entidade	
Função ou cargo	<ul style="list-style-type: none"> • Técnica profissional na Secção de Património Económico (1987/1989)
Entidade	Presidência da República de Cabo Verde;
Função ou cargo	<ul style="list-style-type: none"> • Coordenadora Adjunta e de Alfabetizadora na Zona Rural (1986/87)
Entidade	Ministério da Educação de Cabo Verde.
Habilitações Académicas	Formações Académicas
	<ul style="list-style-type: none"> • Mestrado em Economia Social e Solidária no Instituto Superior de Ciências do Trabalho e da Economia – ISCTE, 2016; • Frequência de Pós Graduação na área de Gestão de Projectos em parceria, na Universidade Católica, 2010; • Pós-graduação em Comunicação Educacional e Multimédia na Universidade Aberta, 1999/2000; • Licenciatura em Comunicação Social no Instituto Superior de Ciências Sociais e Políticas da Universidade Técnica de Lisboa – ISCP, 1993/1998.

Habilitações Profissionais

Formações profissionais

Entidade

- Treino Avançado da Inteligência Emocional (2018)
- **Certificação Internacional de Coaching de Alta Performance** (2018)
- **Certificação em Analista Comportamental CVAT** (2017)
- **International Storytelling certification** (2016)
- **Dragon Dreaming** (ferramentas colaborativas) (2016)
- **Designer Thinking** (metodologias inovadoras) (2014)
- **Profictional Pratictioner Coach** (art and practice of coaching -2014 provisório 2017 definitivo);
- **Comunicação e apresentação com impacto** – (falar em público -2013);
- **Formação na área de desenvolvimento pessoal** – (Coaching orientado para a liderança e conhecimento pessoal -2012);
- **Programação Neuro Linguística** – PNL (2012).

ISPC - International School of Professional Coaching
Biovilla
McSill Story Studio
ACAS

Aptidões e competências pessoais

Competências Pessoais

Primeira língua

Português

Outras línguas
Inglês
Espanhol
Francês

Compreensão	Conversação	Escrita
Fluente	Fluente	Fluente
Básico	Básico	Básico
Básico	Básico	Básico

Aptidões e competências sociais

Empática, perspicaz, intuitiva, flexível, resiliente, atenta, curiosa, persuasiva, criativa, inovadora e empreendedora.

Excelente capacidade de negociação, gestão emocional e motivação de pessoas, de influencia e liderança.

Informação adicional

- Membro do ICF Portugal (International Coach Federation)
- Participação no IX Congresso Nacional de Motivação e Desenvolvimento Comercial (2017)
- Oradora no Instituto Superior de Ciências Económicas e Empresariais- Cabo Verde (2016)
- Participação no seminário sobre Profissão Coaching – Brasil (2016)
- Oradora em duas escolas de Cabo Verde, sobre a parentalidade (2015)
- Oradora no Encontro dos Profissionais de Comunicação, residentes na diáspora (2015 – Cabo Verde)
- Oradora convidada no 10º aniversário da Comissão de Proteção de crianças e Jovens – CPCJ, representando entidades da intervenção da 1ª linha (2015)
- Bootcamp em Empreendedorismo Social, IES – Social Business (2015)
- Workshop sobre Designer Thinking – Creaton Cascais, DThinking (2014/2015)
- Representante das Instituições Sem Fins Lucrativos no Núcleo Executivo da Rede Social de Sintra (2012/2014)
- Candidata á presidência da Freguesia de Rio de Mouro numa lista independente (2013)
- Membro do Executivo da Freguesia de Rio de Mouro (2009/2013)
- Deputada Municipal (2009/2013)
- Oradora Internacional sobre intervenção comunitária (13º e 16º Conferência Internacional Metrôpoles, Bona- Alemanha, Açores Portugal)

Serra das Minas 7 de August de 2018

(Maria Rosa Vaz Moniz)